



SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
DORADZTWA ZAWODOWEGO I DLA DZIECI Z WADAMI ROZWOJOWYMI



Poradnia
Psychologiczno Pedagogiczna
dla **Młodzieży**



MAMA, CZY TATA

rola rodziny w budowaniu zdrowia psychicznego



SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
DORADZTWA ZAWODOWEGO I DLA DZIECI Z WADAMI ROZWOJOWYMI



Poradnia
Psychologiczno Pedagogiczna
dla **Młodzieży**

Wszystkim nam dorosłym zależy by młodzi ludzie byli szczęśliwi, realizowali swoje marzenia, pomagali innym, ufnie spoglądali w przyszłość i ją zmieniali tak by żyło nam się lepiej.

Bez rodziców , którzy dodają skrzydła jest to niemożliwe.



SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
DORADZTWA ZAWODOWEGO I DLA DZIECI Z WADAMI ROZWOJOWYMI



Poradnia
Psychologiczno Pedagogiczna
dla **Młodzieży**

Nasze działania rozpoczęliśmy od szeroko pojętej akcji uwrażliwiającej społeczeństwo na rolę rodziny w życiu dzieci i młodzieży:

- przeprowadziliśmy szereg spotkań z rodzicami, dziećmi i młodzieżą na temat roli rodziny w ich życiu
- zorganizowaliśmy konkurs plastyczny pt.: *"Dzięki rodzinie mogę rozwinąć skrzydła"*
- to wówczas zaplanowaliśmy realizację dwudniowej konferencji



SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
DORADZTWA ZAWODOWEGO I DLA DZIECI Z WADAMI ROZWOJOWYMI



Poradnia
Psychologiczno Pedagogiczna
dla **Młodzieży**

**Rok temu 7. października 2015 odbyła się I
Wojewódzka Konferencja "Jak rodzice mogą
pomóc młodym ludziom rozwinąć skrzydła" -
rola rodziny w budowaniu zdrowia
psychicznego**



**Konferencji towarzyszyły warsztaty psychologiczne,
doskonalące umiejętności wychowawcze .**



SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
DORADZTWA ZAWODOWEGO I DLA DZIECI Z WADAMI ROZWOJOWYMI



Poradnia
Psychologiczno Pedagogiczna
dla **Młodzieży**

- Pierwszy dzień konferencji poświęcony był prezentacji zagadnień związanych ze wsparciem dzieci i młodzieży w ich rozwoju. Odbył się on w Dużej Sali Obrad Urzędu Miasta Łodzi
- Podczas drugiego dnia rodzice i nauczyciele brali udział w warsztatach tematycznych doskonalących ich umiejętności wychowawcze na terenie naszych poradni



SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
DORADZTWA ZAWODOWEGO I DLA DZIECI Z WADAMI ROZWOJOWYMI



Poradnia
Psychologiczno Pedagogiczna
dla **Młodzieży**

Zarówno Konferencja jak i warsztaty cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem uczestników.



SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
DORADZTWA ZAWODOWEGO I DLA DZIECI Z WADAMI ROZWOJOWYMI



Poradnia
Psychologiczno Pedagogiczna
dla **Młodzieży**

Wspólnie napisaliśmy projekt „Skrzydłata Strefa Rodzica”, który otrzymał honorowy patronat Pani Prezydent Hanny Zdanowskiej

Podobnie jak rok wcześniej założyliśmy, że nasze działania będą wieloaspektowe i będą wpisane w miejskie programy profilaktyki i zdrowia psychicznego.



SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
DORADZTWA ZAWODOWEGO I DLA DZIECI Z WADAMI ROZWOJOWYMI



Poradnia
Psychologiczno Pedagogiczna
dla **Młodzieży**

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom założyliśmy:

- Przeprowadzenie cyklu warsztatów dla rodziców poruszających zagadnienia z obszaru zdrowia psychicznego.
- Dla młodzieży zorganizowaliśmy konkurs fotograficzny „*Moja rodzina, moje pasje, moje skrzydła*”
- Zakończeniem całości działań projektowych miała być II Wojewódzka Konferencja podsumowująca podjęte działania oraz wskazująca kierunki wsparcia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży



SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
DORADZTWA ZAWODOWEGO I DLA DZIECI Z WADAMI ROZWOJOWYMI



Poradnia
Psychologiczno Pedagogiczna
dla **Młodzieży**

Odbyło się 6 warsztatów:

1. Jak być rodzicem konsekwentnym

Warsztat obejmował tematykę kształtowania świadomości własnych postaw wychowawczych oraz budowania więzi rodzinnych

2. Co robić kiedy Twoje dziecko nie radzi sobie z emocjami

Warsztat służył poszerzeniu świadomości rodziców dotyczącej emocjonalności ich dzieci, Miał pomóc w prowadzeniu dzieci przez ich świat emocji, w rozumieniu i poznawaniu własnych stanów emocjonalnych.



SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
DORADZTWA ZAWODOWEGO I DLA DZIECI Z WADAMI ROZWOJOWYMI



Poradnia
Psychologiczno Pedagogiczna
dla **Młodzieży**

3. „Chwała pochwale” – czyli chwil kilka refleksji o najskuteczniejszej metodzie wychowawczej

Zbyt często skupiamy się na słabościach dziecka (nastolatka) a zapominamy jak ważne jest wspomaganie jego mocnych stron, bo to właśnie one budują w dziecku poczucie siły, motywują do tego, by nie ustawać w drodze własnego rozwoju

4. Dialog motywujący

Podczas warsztatów zostały zaprezentowane główne założenia Dialogu Motywującego wykorzystywanego w sytuacjach interwencji w postępowaniu z dziećmi i młodzieżą wykazującą zachowania problemowe. Przedstawione były konkretnie techniki oparte na współpracy, wspieraniu autonomii i wydobywaniu potencjału młodego człowieka.



SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
DORADZTWA ZAWODOWEGO I DLA DZIECI Z WADAMI ROZWOJOWYMI



Poradnia
Psychologiczno Pedagogiczna
dla **Młodzieży**

5. Jak sobie radzić kiedy dziecko „nie odchodzi od komputera”

Warsztat poruszał ważny problem dla wielu rodziców: jak poznać czy dziecko jest już uzależnione od komputera i jak sprawić aby korzystało z niego „mądrze”

6. Trzeźwo o uzależnieniach

Znany terapeuta uzależnień poruszał tematy dotyczące współczesnych uzależnień (także behawioralnych)



SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
DORADZTWA ZAWODOWEGO I DLA DZIECI Z WADAMI ROZWOJOWYMI



Poradnia
Psychologiczno Pedagogiczna
dla **Młodzieży**

Dziękujemy uczestnikom konkursu fotograficznego za oprawę plastyczną konferencji 😊





SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
DORADZTWA ZAWODOWEGO I DLA DZIECI Z WADAMI ROZWOJOWYMI



Poradnia
Psychologiczno Pedagogiczna
dla **Młodzieży**

**Zakończeniem działań projektowych jest
Konferencja, w której Państwo
uczestniczycie.**

Wszystkie podejmowane przez nasze poradnie
działania realizowaliśmy w ramach miejskich
programów profilaktyki i ochrony zdrowia
psychicznego



SPECJALISTYCZNA PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
DORADZTWA ZAWODOWEGO I DLA DZIECI Z WADAMI ROZWOJOWYMI



Poradnia
Psychologiczno Pedagogiczna
dla **Młodzieży**

Dziękujemy



Opracowanie:
Arend Hanna
Fornalska Dorota
Nowak Dariusz