

Propozycje na ten rok

- **Święto Nadziei** – czym jest dla mnie i dla nas nadzieja? Co oznacza w praktyce, w szkole, w domu? Świętowanie nadziei można rozciągnąć na cały Tydzień Szczęścia w Szkole, można temu poświęcić jeden dzień.
- **Dzień Optymizmu** – czym jest optymizm? Jak o niego dbać? W jaki sposób możemy go rozwijać w szkole? Co konkretnie robię, by być osobą optymistyczną?
- **Dzień Dialogu** – czym jest dialog? Jakie są warunki dla dialogu? Z kim mogę wejść w dialog i jakie z tego płyną korzyści dla mnie i dla innych? Jakim językiem się komunikujemy, by dialog był owocny?
- **Święto Różnych Pokoleń** – do jakiego pokolenia należę i co to oznacza? Jak rozwijamy dialog między pokoleniami? Jak dbamy o dobre relacje? Kto jest dla mnie ważny, a należy do innego pokolenia? Za co cenę tę osobę? Kto jest moim autorytetem?
- **Festiwal Kolorów** – mój kolorowy świat – to jaki? Z jakimi kolorami czuję się najlepiej? Które zmysły uaktywniam?
- **Festiwal Emocji** – to święto wszystkich naszych emocji, przyjemnych i nieprzyjemnych w odczuwaniu. Jak sobie z emocjami radzę? Co emocje mówią do mnie? Co emocje mówią o mnie?
- **Święto Sukcesów** – czym jest dla mnie sukces? Jak go mierzę? Jakie sukcesy osiągam i jakie mam z tego korzyści? Jakie korzyści z moich sukcesów mają inni?
- **Dzień Przyjaźni** – czym jest dziś przyjaźń, czym była kiedyś? Jak pielęgnuję przyjaźń i dobre relacje w domu, w szkole?
- **Święto Poczucia Sensu** – czasem mówimy: życie jest bez sensu, szkoła jest bez sensu. Czym dla mnie jest „poczucie sensu”? Kiedy mam poczucie, że moje życie, nauka, praca są wartościowe i przynoszą pożytek mnie oraz innym? Jakie to chwile i jak się wtedy czuję? Co mogę zrobić, by czuć się tak częściej?
- **Święto Drzemki i Dobrego Snu** – dobry sen wydłuża życie. Jak długo i jak mocno śpię? Jakie korzyści mam ze snu? Jakie korzyści mogę mieć z drzemki?
- **Święto Talentów i Mocnych Stron** – jakie mamy talenty i mocne strony? Kiedy je wykorzystujemy najczęściej i jak się z tym czujemy? Co nam pomaga w ich rozwijaniu?
- **Święto Wartości** – czym są wartości i dlaczego kierujemy się nimi w życiu? Życzliwość, wolność, szacunek, szczerłość – które wartości są dla mnie ważne w życiu, w szkole, w relacjach z innymi? Jakim zachowaniem pokazuję, że te wartości są dla mnie ważne?
- **Święto Przyrody** – odpoczynek na łonie przyrody wzmacnia nas i daje wytchnienie. Las, łąka, park, ogródek – jak często spaceruję? Jak dbam o przyrodę ożywioną i nieożywioną? Moje ulubione drzewo, kwiat, owoc, warzywo, zwierzę?

Przy okazji można skoncentrować się na jednym z haseł i uczynić z niego zagadnienie warte poświęcenia dłuższej uwagi w procesie edukacji, na różnych zajęciach, w ciągu całego roku szkolnego:

- Jak optymizm buduje odporność psychiczną? Jakie są mity i fakty na temat optymizmu? Czy optymizmu można się nauczyć? Jak to zrobić?
- W jaki sposób nadzieja sprzyja podejmowaniu codziennych działań? W jakich sytuacjach mówię: mam nadzieję?

- Jakie cechy łączą Cię z Twoim autorytetem? Co macie ze sobą wspólnego?
- Jak obcowanie z przyrodą wzmacnia nasz dobrostan i poczucie szczęścia? Jak wpływa to na uczucia, kreatywność, zapamiętywanie?
- W jaki sposób sen wzmacnia naszą odporność psychiczną? Jakie są dobre zwyczaje związane z dobrym snem?
- Jak dialog z innymi – kolegami, koleżankami, nauczycielami w szkole – wpływa na wzmacnianie dobrych relacji, więzi z samym sobą i z innymi? Jaka rolę odgrywa tu język? Które słowa budują, a które rujną relacje? Jak mogę nad językiem mowy i ciała pracować, by czuć się pewnie?

Plan ramowy Tygodnia Szczęścia w Szkole 2023:

- Inauguracja wydarzenia odbędzie się, jak co roku, w gdańskim **Hevelianum dnia 18 września 2023 z udziałem Moniki Chabior**, Zastępczyni Prezydenta ds. rozwoju społecznego i równego traktowania.
- Równoległe w **szkołach, przedszkolach i innych placówkach** edukacyjnych odbywają się imprezy, wydarzenia, warsztaty, które są inspirowane powyższym scenariuszem. Uczestnicy przygotowują również krótkie scenki na zadany temat i publikują je w Internecie. Zarejestrowani uczestnicy tworzą mapę Polski Szczęśliwych Szkół i Przedszkoli.
- W trakcie Tygodnia Szczęścia w Szkole, 23 września 2023, w Oleśnickiej Bibliotece Publicznej im. Mikołaja Reja odbędzie się **spotkanie z Katarzyną Stoparczyk** – polską dziennikarką radiową i telewizyjną, autorką książki „Jak mieć w życiu frajdę?”, prowadzącą „Zagadkową Niedzielę w Radiowej Trójce, prowadzącą audycję Myślidziecka 3–5–7 z rozmowami ze znanymi postaciami kultury, mediów, podróżnikami, naukowcami. Nagrodzona m.in. Nagrodą Safony i Mistrza Mowy Polskiej. Autorką projektu „Dajcie nam głos!!! Kasia Stoparczyk i Dzieci”.
- Wydarzenia podsumuje **konferencja podsumowująca**, która odbędzie się we **Wrocławiu dnia 25 września (poniedziałek) w Arena Tarczyński** z udziałem **Pani Wiceprezydent Wrocławia Renaty Granowskiej**.

Źródło: <https://movusmovere.pl/2023/06/15/tydzien-szczescia-w-szkole-kto-swietuje-z-nami/>