



Szanowni Państwo

W trosce o zdrowie i życie dzieci, zwracamy się z prośbą i apelem do Państwa o wzmożenie czujności wobec narastającego zagrożenia, jakim są środki psychoaktywne, w tym dopalacze.

Apel adresowaliśmy do dyrektorów i nauczycieli łódzkich szkół, adresujemy go dzisiaj do rodziców i opiekunów nastolatków, wchodzących w świat często trudnych relacji z rówieśnikami, jak i dorosłymi, szukających szybkich rozwiązań na pojawiające się problemy, sposobów na pozornie dobrą zabawę, nudę lub zaspokojenie własnej ciekawości, chcących za wszelką cenę zaistnieć w grupie, zaimponować znajomym, w przypadku nieśmiałychem dodać sobie odwagi.

Niemal każdego dnia pojawiają się informacje o kolejnych zatruciach często bardzo młodych ludzi, którzy dla "dobrej zabawy" ryzykują utratę zdrowia, a nawet życia. Wydarzenia te napawają grozą.

Środki psychoaktywne, jakimi są dopalacze nie tylko zagrażają życiu i zdrowiu ludzkiemu, ale również pustoszą organizm, powodując uzależnienie, złe samopoczucie i często irracjonalne zachowanie, którego skutków nie jesteśmy w stanie przewidzieć. Pod ich wpływem możemy stać się zarówno ofiarą przestępstwa (kradzieży, pobicia, a nawet zgwałcenia), ale także sami możemy dopuścić się zachowań niezgodnych z prawem, agresji skierowanej wobec innych, ale i wobec siebie. Odurzony dopalaczami lub innymi środkami psychoaktywnymi użytymi w celach niemedycznych człowiek nie jest w stanie kontrolować swojego zachowania. Często także i po ustaniu widocznych objawów odurzenia mogą pojawić się stany lękowe, senność, apatia, wahania nastrojów uniemożliwiające normalne funkcjonowanie w codziennym życiu.

Okres dorastania przynosi zwykle nie tylko problemy dla samych nastolatków, ich rodziców ale i całego otoczenia. Rola opiekunów w tym czasie jest szczególnie trudna, dlatego warto jak najwcześniej budować dobre relacje z dziećmi, bo to jedno z ważniejszych narzędzi w ich wychowaniu.

- Sami bądźmy najlepszym przykładem dla dziecka.
- Wymagajmy, ale stawiajmy warunki możliwe do spełnienia.
- Bądźmy konsekwentni, aby dziecko liczyło się z nami i wiedziało, że ustalone normy w kluczowych sprawach muszą być przestrzegane.
- Starajmy się poznać przyjaciół i znajomych dziecka. Pamiętajmy, że mogą oni mieć duży wpływ na zachowania i postawy naszego dziecka.
- Szanujmy prawo dziecka do własnych opinii i wyborów. Nie bądźmy nadmiernie opiekuńczy. Doradzajmy, ale nie narzucamy swojej woli.
- Uczmy się, jak przezwyciężać trudności i radzić sobie w trudnych sytuacjach. Pamiętajmy, że wspólnie musimy rozwiązać problem.

Drodzy Państwo, bądźcie czujni, gdy zauważycie kilka z niżej wymienionych objawów równocześnie!

- dziecko oddala się, staje się obce, mimo że wcześniej byliście blisko,
- nie chce rozmawiać, kłamie,
- jest niecierpliwe, rozdrażnione, pobudzone,
- ma kłopoty z nauką, choć wcześniej dobrze sobie radziło,
- jest na zmianę pobudzone lub ospałe, sypia o nietypowych porach,
- zniką często w ciągu dnia i uniką kontaktu po powrocie,
- wraca bardzo późno lub nocuje poza domem bez wcześniejszego uzgodnienia,
- kwestionuje szkodliwość dopalaczy i w ogóle narkotyków, uważa, że powinny być zalegalizowane,
- ma nadmierny apetyt lub nie ma apetytu,
- chudnie,
- w jego pokoju dziwnie pachnie, przechowuje przedmioty typu fajki, fiffki różnych kształtów, bibułki do skrętów, substancje przypominające susz roślinny, biały proszek, pastylki, opalone folie, leki, które można kupić w aptece bez recepty itp.,
- ma przekrwione oczy, ziemistą cerę, zwężone lub rozszerzone źrenice, przewlekły katar,
- miewa halucynacje, np. widzi przedmioty lub osoby, których nie ma; słyszy dźwięki, których nie ma,
- huśtawką nastrojów od świetnego samopoczucia do lęku i depresji,
- ma nowych znajomych, których ukrywa przed rodzicami, nie zaprasza ich do domu,
- z domu znikają pieniądze i wartościowe przedmioty,

W tych miejscach można szukać pomocy:

- Telefon Zaufania Narkotyki, Narkomania 801 199 990
- Internetowa Poradnia Narkotykowa www.narkomania.org.pl
- Internetowa Poradnia Stowarzyszenia Monar: pomoc@monar.org
- Bezpłatna Całodobowa Infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego 800 060 800
- Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111
- Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci 800 100 100
- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12
- Pełna baza placówek pomocowych znajduje się na stronie www.narkomania.org.pl

W przypadku zaobserwowania przedawkowania lub negatywnych skutków używania „dopalaczy” należy przede wszystkim zadbać o profesjonalną pomoc dla osoby poszkodowanej. Objawy zatrucia „dopalaczami”, takie jak m.in. utrata przytomności, zaburzenia świadomości, zatrzymanie oddechu czy nadmierne pobudzenie psychoruchowe są bezwzględnie wskazaniami do wezwania pogotowia ratunkowego.

W takich sytuacjach należy zadzwonić pod numer 999 lub 112.

Do czasu przybycia pogotowia trzeba udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej:

1. zadbać o komfort termiczny i psychiczny dziecka, przy znacznie podwyższonej temperaturze schłodzić w zimnej wodzie,
 2. w przypadku utraty przytomności ułożyć dziecko w pozycji bezpiecznej zapewniającej dopływ powietrza i ochronę przed zachłystnięciem, sprawdzać oddech,
 3. w przypadku zatrzymania oddechu rozpocząć sztuczne oddychanie (uciski na klatkę piersiową i wdychy),
 4. w przypadku pobudzenia lub agresji zapewnić opiekę 1-2 osób przyjaznych dla dziecka,
 5. jeśli tylko to możliwe, dowiedzieć się, jakich substancji dziecko użyło i jak je odczuwa dolegliwości.
- Informacje te oraz znalezione przy dziecku substancje i opakowania przekazać personelowi medycznemu.

Obecnie znowelizowana ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii zdelegalizowała posiadanie, wytwarzanie, handel i reklamę dopalaczy, stawiając je na równi z narkotykami. Mimo tego zdarza się, że dopalacze sprzedawane są nielegalnie w Internecie (dostarczane przez kurierów), czasami w sklepikach oferujących orientalne zapachy do pomieszczeń, „śmieszne rzeczy”, akcesoria typu fajki, fiffki itp.. Jak wyglądają? Najczęściej w postaci białego proszku, kapsulek, tabletek, suszu roślinnego, suszu grzybów, zapakowane w kolorowe plastikowe torebeczki niewielkich rozmiarów. Handlarze oczywiście zastrzegają, że sprzedawany towar to przedmioty „kolekcjonerskie” i nie nadają się do spożycia przez ludzi, ale w rzeczywistości to narkotykowy „śmiertelny” biznes.

Zatem jeszcze raz apeluję, nie dajmy szans przestępcom. Każdy z nas może mieć wpływ na poprawę bezpieczeństwa. Mimo nawału obowiązków i spraw codziennych, obserwujmy nasze dzieci, interesujmy się tym co, gdzie i z kim robią. Nie pozostawiamy dzieci z problemami. Nauczmy się je rozwiązywać wspólnie. Ustalajmy w kluczowych sprawach normy, które muszą być przestrzegane. Zdrowie i życie naszych dzieci to także i nasza przyszłość. Nie pozwólmy jej zmarnować. Bądźmy czujni i reagujmy na wszelkie przejawy łamania prawa, ładu i porządku publicznego. Pamiętajcie Państwo, że pozostajemy do Waszej dyspozycji.

Pamiętajcie Państwo:

Dopalacze kradną życie.

PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI
Hanna Zdanowska
Hanna Zdanowska

KOMENDANT
Miejski Policji w Łodzi
Piotr Beczkowski
mł. insp. mgr Piotr Beczkowski



RAZEM TWORZYMY BEZPIECZNĄ ŁÓDŹ