

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROJEKTU
EDUKACYJNO – EKOLOGICZNEGO
„ZDROWA I KOLOROWA SZTAFETA ŻYWIENIOWA” ETAP IX
SIEĆ SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI EKOLOGICZNYCH W ZDUŃSKIEJ WOLI
KLUB MŁODEGO EKOLOGA
ZESPOŁU SZKÓŁ IM. MARII GRZEGORZEWSKIEJ W ZDUŃSKIEJ WOLI**

Projekt edukacyjno – ekologiczny „Zdrowa i kolorowa sztafeta żywieniowa” realizowany jest w roku szkolnym 2014/2015 przez placówki zrzeszone w Sieci Szkół i Przedszkoli Ekologicznych w Zduńskiej Woli. Pomysłodawcami i głównymi koordynatorami „Sztafety” są Panie Marta Pałuszyńska i Aneta Piontek - nauczycielki Zespołu Szkół im. Marii Grzegorzewskiej w Zduńskiej Woli. Głównym celem Projektu jest wdrażanie dzieci i młodzieży do zdrowego stylu życia, a więc zdrowego odżywiania się i aktywności fizycznej. Uczestnicy Projektu, poprzez udział w różnego rodzaju działaniach, uczą się o wartościach odżywczych i zdrowotnych różnorodnych składników i produktów spożywczych, o ich pochodzeniu, uczą się komponowania jadłospisów zgodnie z zasadami „Piramidy żywieniowej”, uczestniczą w zabawach ruchowych i konkurencjach sportowych.

„Sztafeta” podzielona jest na 10 etapów. Każdy etap to spotkanie drużyn reprezentujących placówki Sieci raz w miesiącu, zawsze w innej placówce, która wtedy jest gospodarzem etapu. Placówki przekazują sobie „pałeczkę sztafety” – zawsze jest to jakiś składnik spożywczy, którego charakterystykę prezentują. „Sztafeta” jest kolorowa, co oznacza, że każdy etap określony jest innym kolorem, w którym dzieci i uczniowie poszukują i prezentują zdrowe składniki spożywcze i możliwości wykorzystania ich w kompozycji posiłku.

IX etap „Sztafety” odbył się 10 czerwca 2015r. w Szkole Podstawowej Nr 10 w Zduńskiej Woli. Kolorem obowiązującym na tym spotkaniu był kolor czerwony. Królowały wtedy pomidory, granaty, winogrono czerwone, arbuzy, czereśnie, czerwona papryka i oczywiście truskawki. Dzieci i młodzież prezentowały informacje o właściwościach czerwonych produktów. Z pomocą swoich nauczycieli i opiekunów przygotowały desery owocowe, sałatki, soki i musy truskawkowe. Uczestnicy wzięli udział w konkursach i zabawach tematycznych. Spotkanie wszystkim zebrany sprawiło wiele radości, przysporzyło wiedzy i nowych umiejętności. **Zespół Szkół im. Marii Grzegorzewskiej reprezentowały uczennice szkolnego Klubu Młodego Ekologa pod kierunkiem koordynatorek Projektu i opiekunek Klubu – Pani Marty Pałuszyńskiej i Pani Anety Piontek. Uczniowie przygotowali prezentację zdrowotnych właściwości granatu i zaproponowali sałatkę z roszponki i nasion granatu, jako posiłek zawierający dużą ilość tego produktu. „Pałeczką sztafety” przekazaną Gospodarzom przez uczniów był granat.**

*Klub Młodego Ekologa
pod kierunkiem mgr Marty Pałuszyńskiej i mgr Anety Piontek*