

## **PROGRAM ZAJĘĆ FERYJNYCH**

w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej Nr 5 w Łodzi

W dniach od 2 do 13 lutego 2015r. zapraszamy uczniów z klas I-III szkół podstawowych na cykl warsztatów tematycznych stymulujących wszechstronny rozwój dziecka.

Zajęcia odbywać się będą w sali nr 2 w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej Nr 5 w Łodzi przy ul. Kopernika 40

e-mail: [ppp5lodz@op.pl](mailto:ppp5lodz@op.pl) tel. 42 637 16 08

Zapisy przyjmowane są w sekretariacie poradni.

<b>Kiedy?</b>	<b>W jakich godzinach?</b>	<b>Co się będzie działo?</b>	<b>Informacje dodatkowe /kto prowadzi ?/</b>
2.02.2015r.	10 - 12	<b>Poznaję siebie i ciebie</b> <i>gry i zabawy stymulujące rozwój emocjonalno – społeczny (część I).</i>	Marta Grąbkowska Magdalena Pabijanek
3.02.2015r.	10 - 12	<b>Mały artysta</b> <i>– gry i zabawy z wykorzystaniem arteterapii (część I).</i>	Anna Bronowicka Dorota Bukowczyk
4.02.2015r.	10 - 12	<b>Mądra głowa</b> <i>gry i zabawy stymulujące twórczość i kreatywność (część I).</i>	Marzena Paradowska Maciej Kuliberda

5.02.2015r.	10 - 12	<b>Poznaję siebie i siebie</b> - gry i zabawy stymulujące rozwój emocjonalno – społeczny (część II).	Marta Grąbkowska Magdalena Pabijanek
6.02.2015r.	10 - 12	<b>Mały artysta</b> – gry i zabawy z wykorzystaniem arteterapii (część II).	Anna Bronowicka Dorota Bukowczyk
9.02.2015r.	10 - 12	<b>Mądra głowa</b> – gry i zabawy stymulujące twórczość i kreatywność (część II).	Marzena Paradowska Maciej Kuliberda
10.02.2015r.	10 - 12	<b>Poznaję siebie i siebie</b> - gry i zabawy stymulujące rozwój emocjonalno – społeczny (część III).	Marta Grąbkowska Magdalena Pabijanek
11.02.2015r.	10 - 12	<b>Mały artysta</b> – gry i zabawy z wykorzystaniem arteterapii (część III).	Anna Bronowicka Dorota Bukowczyk
12.02.2015r.	10 - 12	<b>Mądra głowa</b> – gry i zabawy stymulujące twórczość i kreatywność (część III).	Marzena Paradowska Maciej Kuliberda
13.02.2015r.	10 - 12	<b>BAL KARNAWAŁOWY</b> <b>Zakończenie programu.</b> <b>Pożegnanie uczestników</b>	Marta Grąbkowska Magdalena Pabijanek Maciej Kuliberda

## PROGRAM ZAJĘĆ FERYJNYCH

w Specjalistycznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej Doradztwa Zawodowego i dla Dzieci z Wadami Rozwojowymi  
w Łodzi

dla gimnazjalistów

Cykl 3 spotkań warsztatowych w godzinach 10.00-12.00

Miejsce spotkań: SPP-PDZidDzWR w Łodzi, Al. Wyszyńskiego 86

Zapisy telefoniczne pod nr telefonu **42 688-20-70**

e-mail: [doradztwo.lodz@gmail.com](mailto:doradztwo.lodz@gmail.com)

Kiedy?	W jakich godzinach?	Co się będzie działo?
04.02.2015, 11.02.2015	10 - 12	<b>JAK CIĘ WIDZĄ..... -słów kilka o autoprezentacji.</b> Uczniowie w trakcie zajęć, prowadzonych metodą warsztatową: - dowiedzą się jak należy rozumieć znaczenie autoprezentacji w relacjach społecznych, - dowiedzą się o efekcie pierwszego wrażenia, - utworzą model własnej autoprezentacji.
05.02.2015, 12.02.2015	10 - 12	<b>ROZMAWIAMY ZE SOBĄ, CZY MÓWIMY DO SIEBIE</b> Uczniowie w trakcie zajęć, prowadzonych metodą warsztatową: - dowiedzą się o roli skutecznej komunikacji w kontaktach z innymi ludźmi, - odpowiedzą na pytanie „na czym polega komunikacja werbalna, a na czym komunikacja niewerbalna?”, - zdefiniują pojęcie „uważnego słuchania”
06.02.2015, 13.02.2015	10 - 12	<b>NIE TAKI STRES STRASZNY, JAK O NIM MÓWIĄ</b> Uczniowie w trakcie zajęć, prowadzonych metodą warsztatową: - zdefiniują pojęcie stresu i jego roli w życiu człowieka, - dowiedzą się o pozytywnej stronie stresu, - poznają techniki radzenia sobie ze stresem.

**PROGRAM ZAJĘĆ FERYJNYCH**  
w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej Nr 6 w Łodzi

Zajęcia odbywać się będą w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej Nr 6 w Łodzi przy ul. Rzgowskiej 25.

Mail: [ppp6lodz@wp.pl](mailto:ppp6lodz@wp.pl) tel. 42 681 92 82

Kiedy?	W jakich godzinach?	Co się będzie działo?
02.02.2015, godz. 13-15 11.02.2015, godz. 16-18 12.02.2015, godz. 10-12		<b>„Przybyć, zobaczyć, zwyciężyć!- jak radzić sobie w trudnych sytuacjach w szkole?”</b> Zajęcia przeznaczone dla uczniów gimnazjum oraz V i VI klasy szkoły podstawowej.
02.02.2015, godz. 14.30-15.30 09.02.2015, godz. 14.30-15.30		<b>„Znam swoje mocne strony”</b> Zajęcia rozwijające umiejętności psychospołeczne, przeznaczone dla uczniów klasy I szkoły podstawowej.

## PROGRAM ZAJĘĆ FERYJNYCH

w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej Nr 2 w Łodzi

Zajęcia odbywać się będą na terenie XVI Gimnazjum przy ul. Syrenki 19a

Mail: [poradnia.motylowa@gmail.com](mailto:poradnia.motylowa@gmail.com) tel. 0-42 659 15 81

<b>Kiedy?</b>	<b>Co się będzie działo?</b>	<b>Informacje dodatkowe</b> /kto prowadzi ?/
02-06.02.2015 (5 godzin dziennie)	<b>Feryjna edycja „ ZOSTAŃMY RAZEM”</b> Temat przewodni „ Fantazje i marzenia - niezbędne by świat był kolorowy” Zajęcia przeznaczone są dla młodzieży niepełnosprawnej i zdrowych uczniów gimnazjum (podczas jednego dnia będą obecni wychowankowie Pogotowia Opiekuńczego przy ul. Pawilońskiej) Planowana liczba uczestników: ok. 40	p. Joanna Cimoszko oraz 6 dorosłych wolontariuszy ze Stowarzyszenia „ ZOSTAŃMY RAZEM”

**PROGRAM ZAJĘĆ FERYJNYCH**  
w Specjalistycznej Poradni Wspierania Rozwoju i Terapii w Łodzi  
ul. Hipoteczna 3/5, II piętro  
e-mail: [spwrit@op.pl](mailto:spwrit@op.pl), tel. 42 653 76 75

<b>Kiedy?</b>	<b>Co się będzie działo?</b>	<b>Informacje dodatkowe</b>
02-06.02.2015  godz. 9-13	Grupa dla młodzieży " <b>Bezpieczna podróż. Odkryj siebie na nowo</b> " Celem spotkań jest:  <ol style="list-style-type: none"><li>1. Rozwijanie siebie i własnych możliwości;</li><li>2. Rozwijanie poczucia własnej wartości;</li><li>3. Rozwijanie umiejętności nawiązywania satysfakcjonujących więzi i relacji z innymi ludźmi;</li><li>4. Rozwijanie umiejętności rozwiązywania sytuacji trudnych;</li><li>5. Rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem</li><li>6. Rozwijanie umiejętności korzystania z technik relaksacyjnych.</li></ol>	<p style="text-align: center;"><u>nabór otwarty</u></p> <p style="text-align: center;">Osoby prowadzące:</p> <p style="text-align: center;">Bożenna Wardęszkiewicz i Sonia Prykowska - psychoterapeutki i psycholożki</p>
9-12.02.2015	Grupa dla młodzieży " <b>Sztuka kontaktu</b> "	nabór zamknięty- kontynuacja grupy trwającej od października.

